



Oktober
2025



Mettmann

Kleeblatt



Inhalt:

Vorwort	Seite 2
Geburtstage / Willkommen / Abschied	Seite 3
Bei uns kommt keine Langeweile auf ...	Seite 4-5
Sanierungsarbeiten am Haus ...	Seite 6
Großes Oktoberfest im Restaurant	Seite 6
Regelmäßige Veranstaltungen	Seite 7
Veranstaltungen im Oktober	Seite 8
Ausblick auf den November	Seite 8

Impressum:

Senioren-Park carpe diem
Seibelstraße 3, 40822 Mettmann
Tel.: 02104 / 69 69-0
Internet: www.senioren-park.de
Inhalt: Gabriele Baur
Fotos / Bildrechte im Heft:
Katrin Hauser, Isabell Kowol,
Erika Pobel, www.Pixabay.com
Druck: rimi-grafik - Celle

Liebe Bewohner*innen, liebe Mieter*innen, liebe Angehörige und Freunde des Hauses, liebe Kolleg*innen,

in den letzten Wochen waren die Kommunalwahlen das große Thema. In vielen Städten und Kreisen wurden neue Bürgermeister*innen gewählt und die Stadt- und Kreistage neu aufgestellt. Wahlen sind mehr als nur ein Kreuz auf einem Zettel. Sie sind ein Moment der Gemeinschaft, in dem sichtbar wird: Wir alle haben ein Stück Macht in den Händen. Macht, die sonst oft weit weg erscheint.

Jede Stimme ist gleich viel wert. Das klingt selbstverständlich, ist es aber nicht. Über Jahrhunderte hinweg haben Menschen darum gekämpft, wählen zu dürfen: Frauen, Minderheiten, ganze Bevölkerungsgruppen, die ausgeschlossen waren. Dieses Recht, das heute so selbstverständlich wirkt, ist in Wahrheit ein Geschenk – und ein Auftrag.

Wahlen sind immer auch ein Spiegel der Gesellschaft. Sie zeigen, wie vielfältig wir denken, wie unterschiedlich wir hoffen, was uns wichtig ist. Das Nebeneinander von Meinungen ist kein Fehler, sondern der Kern der Demokratie: Sie lebt davon, dass wir nicht alle gleich denken, sondern uns immer wieder neu miteinander verständigen.

Natürlich fühlen sich viele Menschen manchmal machtlos. „Meine Stimme allein ändert doch nichts“, hört man oft. Doch gerade in der Summe zeigt sich die Kraft: Jede einzelne Entscheidung reiht sich in Millionen andere ein, und gemeinsam entsteht daraus ein Bild, das unsere Zukunft prägt. Wahlen erinnern uns auch daran, dass Freiheit und Verantwortung zusammengehören. Freiheit, weil wir ohne Zwang und ohne Angst wählen dürfen. Verantwortung, weil wir uns überlegen müssen, welche Konsequenzen unser Kreuz hat – nicht nur für uns selbst, sondern für die gesamte Gesellschaft, auch für kommende Generationen.

Wahlen sind auch ein Zeichen von Vertrauen. Vertrauen darauf, dass wir einander zuhören können, dass Streit nicht zum Bruch führt, dass Unterschiedlichkeit ausgehalten wird. Demokratie ist kein Zustand, der einmal erreicht und dann selbstverständlich bleibt. Sie ist eine Aufgabe, die immer wieder neu erfüllt werden muss – durch Respekt, durch Beteiligung, durch das Bewusstsein, dass wir alle Teil des Ganzen sind. Wenn wir wählen, sprechen wir nicht nur über Parteien oder Programme ab. Wir sagen auch: *Ja, ich nehme meinen Platz in dieser Gemeinschaft ein. Ich gestalte mit. Ich trage meinen Teil Verantwortung.*

So gesehen ist jede Wahl nicht nur ein politischer, sondern auch ein zutiefst menschlicher Moment.

In diesem Jahr haben wir einen neuen Bewohnerbeirat wählen und wir sind gespannt, welche neuen und alten Mitglieder in diesem Gremium begrüßen dürfen. Ihnen allen jetzt erst einmal einen hoffentlich sonnigen und goldenen Oktober.

Ihre Gabriele Baur



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ALLEN JUBILAREN IM OKTOBER

02.10.	Frau Anita Emma Paula Wevelsiep (100 Jahre)	Wohnbereich 3
03.10.	Frau Monika Schaab (86 Jahre)	Wohnbereich 2
04.10.	Frau Ute Quotschalla (89 Jahre)	Wohnbereich 3
05.10.	Frau Margret Beckmann (86 Jahre)	Schellenberg 48
05.10.	Frau Anita Herta Ullmann (99 Jahre)	Wohnbereich 3
09.10.	Frau Kerstin Dilly (70 Jahre)	Wohnbereich 2
12.10.	Frau Renate Pfähler (82 Jahre)	Tagesgast
15.10.	Frau Annelene Jezowski (93 Jahre)	Wohnbereich 1
18.10.	Frau Ursula Schreiber (78 Jahre)	Schellenberg 50
20.10.	Frau Ursula Tiedermann (84 Jahre)	Tagesgast
21.10.	Herr Cosimo Miglietta (91 Jahre)	Wohnbereich 2
26.10.	Herr Helmuth-Horst Blücher (87 Jahre)	Schellenberg 50
28.10.	Frau Ursula Redlich (91 Jahre)	Wohnbereich 1
31.10.	Frau Christa Frank (85 Jahre)	Schellenberg 50
31.10.	Frau Karin Philipp (86 Jahre)	Wohnbereich 2

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM HAUS

Frau Maria Schwiegel im Wohnbereich 2
Herr Richard Malcan im Wohnbereich 1
Frau Karin Gruß im Wohnbereich 2
Eheleute Ursula und Gerhard Peter Bock im Schellenberg 48



IN STILLEM GEDENKEN

Frau Gisela Prinzler, verstorben am 6. September im Alter von 81 Jahren.
Frau Marianne Pannenberg, verstorben am 13. September im Alter von 92 Jahren.
Herr Walter Warlies, verstorben am 15. September im Alter von 90 Jahren.
Frau Mathilde Bennemann, verstorben am 16. September im Alter von 86 Jahren.

*„Mit dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles,
niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.“*

BEI UNS WIRD ES NIE LANGWEILIG ...



BUDAPEST-DUO IM RESTAURANT

Susanna Imre und Imre Kovats aus Buda und Pest, begeisterten das Publikum mit ihrer Virtuosität, vielen bekannten Liedern und ihrem ungarischen Temperament. Es war ein sehr schöner und gelungener Nachmittag, der im Nu verging.



FEDERWEIBER-NACHMITTAG BEI DEN TAGESGÄSTEN



NEUER HANDARBEITSKREIS

Seit einigen Wochen trifft sich jeden Freitagnachmittag unser neuer Handarbeitskreis, entstanden durch die Initiative einer Mieterin und deren Freundin. Die Damen haben viel Freude uns sich immer viel zu erzählen.

BEI UNS WIRD ES NIE LANGWEILIG ...



PETER-ALEXANDER-KONZERT

Lothar Meunier hatte ein großes Repertoire bekannter Lieder von Peter Alexander mitgebracht und es konnte nach Herzenslust gesungen und getanzt werden.

2025 wird es mit Lothar Meunier und Lutz Strenger ein Udo Jürgens-Konzert geben.



SANIERUNGSARBEITEN AM HAUS ...

Unser Haus wurde vor über 15 Jahren erbaut und eingeweiht. Mittlerweile sind einige Sanierungsarbeiten dringend notwendig geworden.

Anfang Oktober kommt deshalb eine Gerüstbaufirma und „verkleidet“ die beiden Wohneinheiten der Mieter*innen (Schellenberg 48 und 50).

Die Fassade wird erneuert und alle Balkone umfangreich saniert werden.

Wir hoffen, dass unser Haus bald wieder in neuem Glanz erscheint.

Weitere Informationen erhalten alle unsere Mieter*innen schriftlich und über Aushänge an den Pinnwänden im Betreuten Wohnen.





Großes Oktoberfest

für unsere Mieter*innen und Tagesgäste

Freitag, 17. Oktober im Restaurant

Für die Musik sorgt unser bekannter DJ Björn.
Der Eintritt kostet 26 Euro. Karten sind bei den
Servicekräften im Restaurant erhältlich.

Im Preis inbegriffen: Spiel, Spaß, Freude und ...

Speisen: ½ Hähnchen, Weißwürste,
Leberkäse mit Spiegelei,
Kartoffelsalat, Pommes u.v.m.

Getränke: Bier, Wein, Wasser,
Softgetränke

Einlass: 16.30 Uhr

Beginn: 17.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Senioren-Park carpe diem
Seibelstr. 3 - 40822 Mettmann
Telefon (021 04) 69 69-0
www.senioren-park.de

REGELMÄßIGE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

Wohnbereiche 1-3 (verantwortlich: Betreuungskräfte)

- werktäglich (Mo-Fr) 10.30 Uhr: Zeitungsstunden im Wohnbereich 2 (Küche 4) und 3 (Küche 7).
Erinnerungsarbeit, Gedächtnistraining, Spiele, Rätsel, Singen, Biografie-Arbeit, Musik hören ...
- werktäglich (Mo-Fr) 11.00 Uhr: Buntes Programm im Wohnbereich 1 (alle Küchen)
Montag bis Sonntag Einzelangebote in allen drei Wohnbereichen
Therapeutische Tischbegleitungen in den Wohnküchen der Wohnbereiche 1-3
- alle 14 Tage (Di, Mi und Do): 16.00-17.00 Uhr **Sitztanzgruppen in allen drei Wohnbereichen, im Wechsel mit dem Kraft-Balance-Training**
WB 1 in den Wohnküchen, WB 2,3 im Mehrzweckraum
- Montag: 16.00-16.30 Uhr: **Sturzprophylaxe in allen drei Wohnbereichen**
- Dienstag: 16.00-17.00 Uhr: **Malen, Bastel oder Singen im Wohnbereich 3, WK 7**
16.00-17.00 Uhr: **Kraft-Balance-Training für den Wohnbereich 2 im Mehrzweckraum (alle 14 Taage)**
- Mittwoch: 16.00-16.45 Uhr: **Kraft-Balance-Training im Wohnbereich 1 (14-tägig)**
- Donnerstag: 16.00-17.00 Uhr: **Malen, Bastel oder Singen im Wohnbereich 3, WK 7**
16.00-17.00 Uhr: **Kraft-Balance-Training für den Wohnbereich 3 im Mehrzweckraum (alle 14 Tage)**

Mietbereich (Betreutes Wohnen)

- Montag: 11.00 - 12.00 Uhr: **Gedächtnistraining mit Frau Beitelsmann in der Galerie**
- Montag: 15.00 - 16.00 Uhr: **Die „Mieter-Melodikas“ singen mit Gabriele Baur im Mehrzweckraum**
- Dienstag: 10.00 - 11.00 Uhr: **Sportgruppe mit Mister B. aus Velbert im Mehrzweckraum**
- 1. Dienstag im Monat, 16-18 Uhr: Damenkränzchen im Restaurant.**
- Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr: **Mieterstammtisch im Restaurant**
- Freitag: ab 10.00 Uhr: **Hausdekoriations-Gruppe (nach Absprache)**

Mieter*innen (Betreutes Wohnen) und Bewohner*innen (Wohnbereiche)

- Freitag: 15.00 – 16.30 Uhr: **NEU – Handarbeitskreis - NEU**
- Monatlich, dienstags 16-18 Uhr: Herrennachmittag im Restaurant.**
- Letzter Dienstag i. Monat 15 Uhr: Geburtstagskaffee trinken im Restaurant.**

Veranstaltungen im Oktober 2025

- Mittwoch, 01.10. Sprechstunde des Zahnarztteams Dr. Stoth ab 10 Uhr im Erdgeschoss
- Sonntag, 05.10. Erntedankfest mit ökumenischen Erntedank-Gottesdienst
15 Uhr: Kaffee und Kuchen - 16.00 Uhr: Gottesdienst mit Gabriele Baur
danach Erntedankfest, u.a. mit den „Melodikas“ und Klaus Markgraf
- Montag, 06.10. Speiseplanbesprechung 15 Uhr in der Galerie
Bewohnerbeirat-Sitzung 16 Uhr in der Galerie
- Dienstag, 07.10. Damenkränzchen 16 Uhr im Restaurant (Essen um 16.30 Uhr)
- Mittwoch, 08.10. Kath. Gottesdienst mit Pfarrer Matthäus Hilus 10.30 Uhr im Restaurant
Frische Waffeln mit verschiedenen Beilagen ab 15 Uhr im Restaurant
Musik von Ingeborg Beckershoff und Volker Stölting
- Donnerstag, 09.10. Clownin Finchen besucht die Wohnbereiche 15-17 Uhr
- Samstag, 11.10. Bingo-Nachmittag mit Frau Beitelmann im Restaurant 15-17 Uhr
- Dienstag, 14.10. Herrennachmittag im Restaurant 16.00-18.00 Uhr
- Mittwoch, 15.10. Sprechstunde des Zahnarztteams Dr. Stoth ab 10 Uhr im Erdgeschoss
Musikalischer Nachmittag mit Lothar Meunier 16 Uhr im Wohnbereich 2
- Donnerstag, 16.10. Schlesischer Wurstspezialitäten-Verkauf Majchrzak aus Wülfrath
ca. 13.45 Uhr: Parkplatz hinter dem Boule-Platz
- Freitag, 17.10. Beginn der kulinarischen Oktober-Woche ab 12 Uhr im Restaurant
Großes Oktoberfest für unsere Mieter*innen und Tagesgäste
16.30 Uhr: Einlass - 17.00 Uhr: Beginn des Oktoberfestes
Für die Musik sorgt unser bekannter DJ Björn Wagner.
Eintritt: 26 Euro (Darin enthalten sind Speisen und Getränke, s. Seite 6)
- Montag, 20.10. Tanznachmittag mit dem Motto: „Oktoberfest“ 14.30 Uhr im Restaurant
- Mittwoch, 22.10. Evangelischer Gottesdienst mit Pfarrer Ulrich Schuster
10.30-11.15 Uhr im Restaurant
Oktoberfest für alle Bewohner*innen 15 Uhr im Restaurant
15 Uhr: Kaffee und Kuchen - ab 15.30 Uhr: Musik, Tanz und gute Laune
- Freitag, 24.10. Ende der kulinarischen Oktober-Woche ab 12 Uhr im Restaurant
- Dienstag, 28.10. Geburtstagskaffeetrinken für den Monat Oktober 15 Uhr im Restaurant
- Mittwoch, 29.10. Sprechstunde des Zahnarztteams Dr. Stoth ab 10 Uhr im Erdgeschoss

Vorschau auf den November

- Dienstag, 11.11. Martinsumzug durch den Park und ums Haus
16.30 Uhr: Start mit Weckmann und Glühwein im Restaurant.
Danach rund um die Feuerschale im Park Würstchen (Schlesier) vom Grill .
- Donnerstag, 27.11. Ein neuer Bewohner-Beirat wird gewählt (weitere Infos folgen)
- Freitag, 28.11. Marionetten-Theater Hartmann aus Bochum
16 Uhr im Restaurant